



# 健康管理 予防コース

体質改善豊かな心地の良い体作り  
不調を起こしにくい体作り  
メンタルヘルスケアの究極コース



# 呼吸のしやすい骨格作り

## KEY POINTS

---

自律神経を整える

体内酸素率を上げる

関節周りの柔軟性を高める

筋緊張を緩和する



# 自律神経

SETTING THINGS UP

---

## 自律神経とは？

二つの神経が存在する

**1** 交感神経

**2** 副交感神経

交感神経は**アクセル**の役割

副交感神経は**ブレーキ**の役割



自律神経のバランスが大事



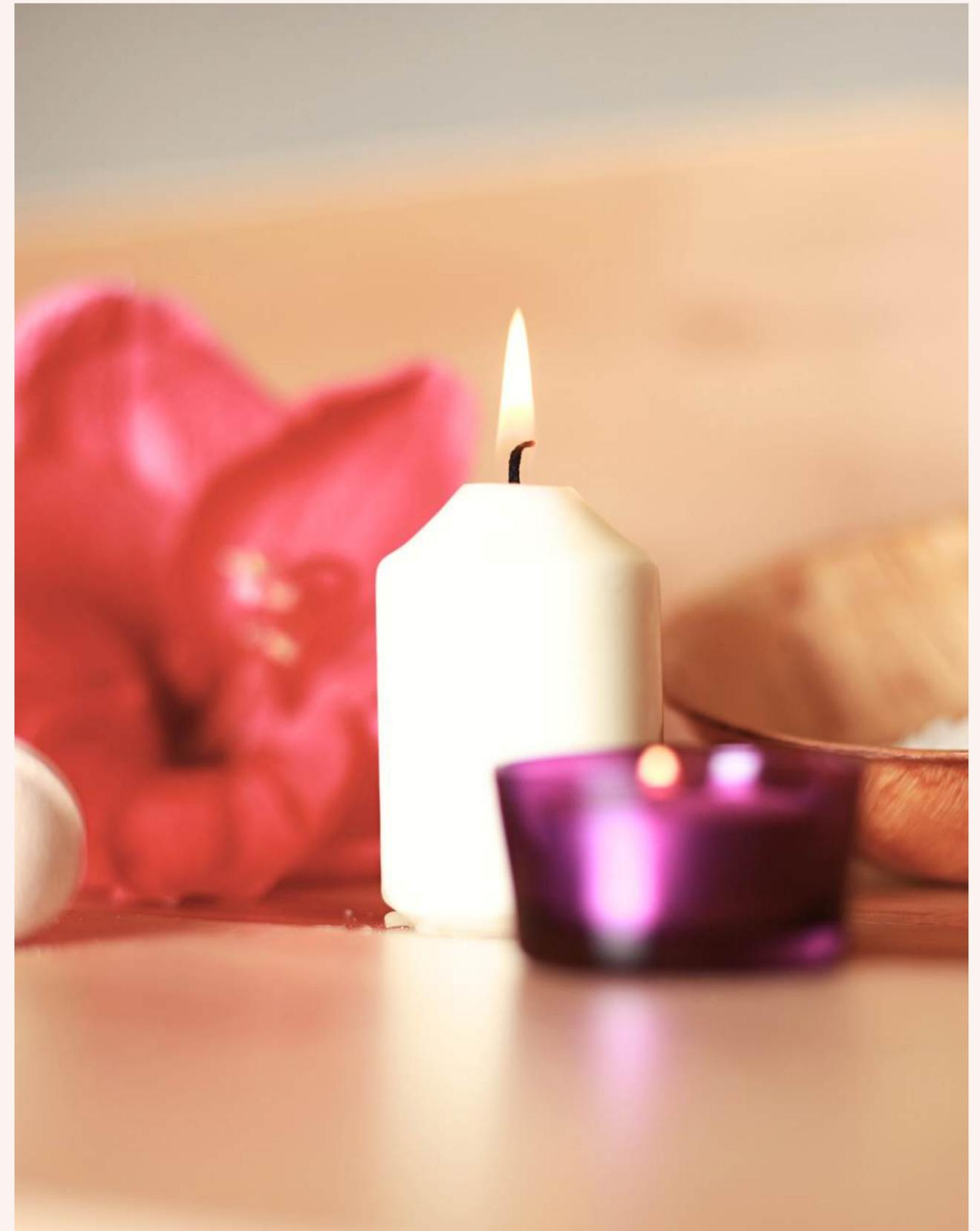
# 筋緊張を緩める

## アロマリラクゼーション

イギリスの特別な高貴なブレンドオイルは五感を極上のリラックスに誘います。凝り固まった筋肉の緊張や疲労を整えて体をゆるゆるトロトロの状態に✨

また、常に交感神経が有意義になった状態から副交感神経にスイッチを入れ換ええます。

目覚めたくない...脳が超リラックスした状態へ導きます。





# Vision

健康で心地の良い体を手に入れましょう

---

私たちの体は206個の骨265個の関節で曲げたり捻ったり折り畳んだり体を歪ませて使うことができます。歪んだ状態が悪いわけではなく、そのまま放置することが悪影響。それを積み重ねた生活習慣で未病の状態に。不調や痛みが出ない体作り。すなわち病気にならない体作りを手に入れませんか？

# 体習慣から変えていく



週1/2~4回  
体の仕組みを  
変える



2週/2回  
習慣化



20日/2回  
ホームケアで  
体訓練



月1回  
メンテナンス

＊土台から骨格ケア全身矯正  
通常33000円→5回×23100円  
115500円

＊アロマ背中首肩頭のゆるケアオイルコース  
通常19800円→5回×15840円  
79200円



モニター募集  
オーダーメイドコース  
10回194,700円 (税別)